

# ほけんだより 11 パート2

## 11月21日(火)は尿検査の日

◆21日(火)朝、忘れずに尿(おっこ)をとって、  
学校にもってきましょう!!

### おしっこのとり方のポイント

#### 20日(月)の夜

\*ねる前におしっこに行っておきましょう。

#### 21日(火)の朝

1. 朝起きて一番のおしっこをとります。
2. はじめに少しおしっこを出します。  
(おしっこが出てくる道にたまっているおしっこを捨てるため)
3. その後おしっこを紙コップにとります。  
(紙コップは線のとおり折って作ってください。)
4. 検査容器におしっこを吸い上げます。
5. ふたをしっかりとめて学校に持ってきます。

#### 注意

- \*おしっこは、とったその日に検査しなくてはなりません。  
忘れずに持ってきましょう。
- \*体調が悪く当日おしっこがとれないという人や、女の子で生理にあたっている人は必ず担任の先生か養護助教諭までご連絡ください。

### Q なぜ、朝のおしっこを見て体調がわかるの??

A: 眠っている時につくられたおしっこを調べることで、体を休ませているときのじん臓や肝臓の様子がよくわかり、病気をみつけやすいからだよ。

### Q 尿検査で何を調べるの??

A: おしっこをつくるじん臓の病気がないか・おしっこをためるぼうこうの病気がないかなどを調べるよ。もし、からだの異常があるとおしっこの量・色・におい・にごりなどにも変化があらわれます。